

## عنوان:

بررسی تاثیر مصرف مواد غذایی فوری (FAST FOOD) بر ابتلا به کبد چرب غیرالکلی

استاد راهنما:

دکتر رضا وزیری نژاد

پژوهش و نگارش:

فاطمه دوست محمدی

تابستان ۹۷

## چکیده

**مقدمه:** با توجه به شیوع بالای بیماری کبد چرب غیرالکلی، و نظر به افزایش روز افزون گرایش به الگوهای غذایی غربی به ویژه مصرف مواد غذایی فوری (فست فود) در کشورهای در حال توسعه از جمله کشور ایران، و نیز کمبود مقالاتی که به بررسی از دریافت این گروه از مواد غذایی بر ابتلا به کبد چرب غیر الکلی پرداخته باشند، مطالعه حاضر با هدف ارزیابی ارتباط مصرف مواد غذایی فوری با ابتلا به کبد چرب غیرالکلی طراحی گردید.

**روش اجرا:** مطالعه مورد - شاهدهی حاضر بر روی ۹۶ بیمار مبتلا به کبد چرب غیرالکلی (تایید شده با اولتراسونوگرافی و نظر متخصص رادیولوژی واحد) و ۹۶ فرد سالم همسان شده از لحاظ سن، جنس، شاخص توده بدنی، فعالیت فیزیکی، منطقه سکونت و وضعیت اقتصادی که مصرف کننده الکل و دخانیات نیز نبودند؛ در کلینیک سونوگرافی بیمارستان مرادی شهر رفسنجان و با استفاده از روش نمونه گیری آسان صورت گرفت. شاخص های تن سنجی به روش استاندارد اندازه گیری شد. چک لیست اطلاعات عمومی، فعالیت فیزیکی، اطلاعات تغذیه ای مربوط به بسامد مصرف ماهانه گزارش سونوگرافی تکمیل گردید. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه بیست و یک تجزیه و تحلیل شدند. اندازه خطر براساس مقادیر OR با حدود اطمینان ۹۵ درصد برای بررسی قدرت ارتباط بین متغیرهای بسامد ماهانه مصرف مواد غذایی فوری و ابتلا به کبد چرب غیرالکلی و البته براساس شیوه های مختلف محاسبه گردید.

**یافته ها:** میانگین بسامد مصرف ماهانه کلیه انواع فست فود ها در گروه مبتلا به کبد چرب بطور معناداری بیشتر از گروه غیر مبتلا بود ( $P=0/002$ ). خطر ابتلا به کبد چرب غیرالکلی در افرادی که بیشتر از ۹ مرتبه در ماه فست فود (از هر نوعی) مصرف می کردند نسبت به کسانی که کمتر از ۲ بار در ماه فست فود مصرف می کردند؛ بیشتر بود ( $OR=3/9$  &  $CI: 1/382-6/91$ ). در بین انواع مختلف فست فود ها، شش ماده غذایی: پیتزا، فلافل، اسنک، بندری، سوسیس و چیزبرگر به ترتیب با مقادیر  $OR$ : ۲/۵، ۳/۶، ۳/۴، ۲/۵،

۲/۱، ۱/۸ و ۲/۴؛ خطر ابتلا به کبد چرب غیرالکلی را افزایش می‌دادند؛ که این میزان های خطر از لحاظ آماری معنادار بود (۰/۰۵).  
( $P=$ ) اما پس از ورود بسامد مصرف ماهانه سس به مدل رگرسیون لجستیک و بالطبع ثابت در نظر گرفتن اثر مصرف سس، تاثیر مصرف مواد غذایی اسنک ( $P=0/097$ ) و سوسیس ( $P=0/071$ ) بر ابتلا به کبد چرب معنادار نبود. همچنین، تمایل فرزندان، بیشترین علت گرایش به مصرف فست فودها در گروه مورد ( $56/3\%$ ) و شاهد ( $41/7\%$ ) عنوان شده بود.